

**Постарайтесь, чтобы  
эти изменения были в  
лучшую сторону!**



**Памятка для  
родителей**



**По профилактике  
деструктивного  
поведения  
подростков**

**ГБПОУ  
«Ессентукский ЦР»**

**357 623 Ставропольский край,  
город Ессентуки,  
ул. Чкалова, 1  
Тел. 8(87934) 6-11-86  
E-mail: epuzri@minsoc26.ru**

**ГБПОУ  
«Ессентукский  
ЦР»**

## **Уважаемые папы и мамы!**

1. Прежде чем вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат вы хотите от этого получить.
2. Убедитесь в том, что результат для вас очень важен.
3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
4. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счеты.
5. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
6. Заставьте себя слышать доводы оппонента.
7. Не унижайте и не оскорбляйте другого человека.
8. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.
9. Умейте вовремя остановиться, чтобы не стать без оппонента.
10. Дорожите уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее.

## **Что делать родителям, чтобы сохранить уважение и любовь своих подростков детей?**

1. Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.
2. Помните, что ребенку нужна не только самостоятельность, сколько право на нее.
3. Чтобы подросток выполнил то, что вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.
4. Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте ими подростка.
5. Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.
6. Не забывайте слова И.-В. Гете: «В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках»

## **ПОМНИТЕ: Дети учатся жить у жизни**

- Если ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.
- Если ребенок живет во вражде, он учится агрессивности.
- Если ребенка высмеивают, он становится замкнутым.
- Если ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины.
- Если ребенок растет в терпимости, он учится принимать других.
- Если ребенка подбадривают, он учится верить в себя.
- Если ребенка хвалят, он учится быть благодарным
- Если ребенок растет в честности, он учится быть справедливым.