

Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение «Ессентукский центр реабилитации инвалидов и лиц с
ограниченными возможностями здоровья»



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ «Ессентукский ЦР»
Е.В. Гогжаева
2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Профессия 40.02.01 право и организация социального обеспечения

г. Ессентуки

2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (СПО) **40.02.01 Право и организация социального обеспечения**

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ессентукский центр реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»

Разработчик: преподаватель- Поляков С. А.

Рассмотрена на заседании цикловой методической комиссии специальностей «Право и организация социального обеспечения», «Гостиничное дело», «Юриспруденция»

протокол № __ от «__» _____ 2022 г.

Председатель _____ Ковбунова О. А.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ “Безопасность жизнедеятельности”

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины “Безопасность жизнедеятельности” является частью рабочей основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности среднего профессионального образования (СПО) 40.02.01 Право и организация социального обеспечения.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 104 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 69 часов; самостоятельной работы обучающегося 35 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего) в том числе:	<i>104</i>
обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>69</i>
практические занятия (из них)	<i>14</i>
самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>35</i>
<i>Итоговая аттестация в форме зачета</i>	<i>1</i>

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины ОБЖ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Введение	Содержание	1	
	Актуальность изучения дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности, цели и задачи. Основные теоретические положения и понятия дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности		
Раздел 2. Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья	Содержание	7	
	Здоровье и здоровый образ жизни. Общее понятие о здоровье.		
	Факторы, способствующие укреплению здоровья		
	Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя		
	Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части.		
	Наркотики. Наркомания и токсикомания. Социальные последствия.		
	Социальная роль женщины в современном обществе		
	Правовые основы взаимоотношения полов. Права несовершеннолетних детей. Права и обязанности родителей.		
	Практические занятия	1	
	Репродуктивное здоровье как составная часть здоровья человека в обществе.		
	Самостоятельная работа обучающихся	6	
	Подготовить реферат на тему – «Двигательная активность и закаливание организма как составляющие здорового образа жизни»		
	Подготовить Реферат на тему –«Взаимодействие человека и среды обитания»		
	Подготовить реферат на тему – «Алкоголь и его влияние на человека»		
Подготовить реферат на тему – «Табачокурение и его влияние на здоровье человека»			
Подготовить доклад на тему – «Наркотики и их пагубное воздействие на здоровье человека»			

	Подготовить реферат на тему – «Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья»		
Раздел 3. Государственная система обеспечения безопасности населения	Содержание	17	
	Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации по природе возникновения Чрезвычайные ситуации по масштабам распространения Характеристики чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Модели поведения при возникновении таких ситуаций.		
	Стихийные бедствия геологического характера.		
	Стихийные бедствия метеорологического характера		
	Стихийные бедствия гидрологического характера		
	Природные пожары		
	Единая государственная система предупреждения и ликвидация чрезвычайных ситуаций РСЧС. Цели и задачи РСЧС и МЧС России Режим функционирования, силы и средства РСЧС		
	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.		
	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций		
	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени		
	Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций		
	Инженерная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них		
	Убежища		
	Противорадиационные укрытия		
	Простейшее укрытие типа щель. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций (АСДНР)		
	Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций		
	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Противопожарная служба. Полиция РФ Служба скорой медицинской помощи.		
Практические занятия обучающихся	3		
Права и обязанности граждан России в условиях чрезвычайных ситуаций			

Использование средств коллективной и индивидуальной защиты. Изучение первичных средств пожаротушения и порядок их использования		
Организация ГО в общеобразовательном учреждении. Отработка модели поведения по сигналам ЧС Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в качестве заложника. Изучение и отработка модели поведения в случае обнаружения подозрительного предмета похожего на ВУ		
Самостоятельная работа обучающихся	17	
Подготовить реферат на тему - «Определение и классификация ЧС по характеру происхождения, масштабам последствий и причинам возникновения»		
Подготовить реферат на тему – «Чрезвычайные ситуации природного характера, риск возникновения которых существует в Ставропольском крае»		
Подготовить реферат на тему – «Извержения вулканов, модель поведения человека в случае извержения вулкана»		
Подготовить реферат на тему – «Землетрясения и их последствия, модель поведения человека в случае землетрясения.		
Подготовить реферат на тему – «Оползни, причины возникновения, признаки и возможные последствия оползней, модель поведения человека»		
Подготовить реферат на тему – «Сели причины возникновения, признаки и возможные последствия селей, модель поведения человека в случае»		
Подготовить реферат на тему – «Наводнения, их причины, последствия наводнений и действия человека при угрозе возникновения наводнения или внезапном наводнении»		
Подготовить доклад на тему – «Молнии. Виды молний и их поражающее действие. Правила безопасного поведения человека во время грозы.		
Подготовить доклад на тему – Техногенные катастрофы, риск возникновения которых существует в Ставропольском крае;		
Подготовить реферат на тему – «Предназначение, задачи, структура и режимы функционирования Российской (РСЧС)»		
Подготовить реферат на тему – «Оповещение и информирование населения об опасности»		
Подготовить реферат на тему – ««Виды и особенности оружия массового поражения (ядерного, химического и биологического), поражающие факторы»		
Подготовить реферат на тему – «Чрезвычайные ситуации военного времени»		
Подготовить реферат на тему – «Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях»		

	Подготовить реферат на тему – «Виды защитных сооружений ГО и их назначение, требования к защитным сооружениям ГО»		
	Подготовить реферат на тему – «Чрезвычайные ситуации социального происхождения»		
	Подготовить реферат на тему – «Терроризм как основная опасность современности»		
Раздел 4. Основы обороны государства и воинская обязанность.	Содержание	23	
	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.		
	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации.		
	Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск.		
	Сухопутные войска РФ. История создания, предназначение, структура.		
	Воздушно-космические силы РФ. История создания, предназначение, структура.		
	Военно-морской флот РФ. История создания, предназначение, структура.		
	Ракетные войска стратегического назначения РФ. История создания, предназначение, структура.		
	Воздушно-десантные войска РФ. История создания, предназначение, структура		
	Тыл вооруженных сил РФ		
	Войска не входящие в виды и рода войск Вооруженных Сил РФ. Специальные войска.		
	Руководство Вооруженными Силами РФ. Структуры, относящиеся к учреждениям Министерства обороны РФ Комплектование Вооруженных Сил РФ личным составом		
	Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе.		
	Призыв на военную службу. Вручение повестки.		
	Освобождение от призыва на военную службу. Предоставление отсрочки от призыва. Организация работы сборного пункта. Призыв на военную службу офицеров запаса.		
	Прохождение военной службы по призыву		
	Прохождение воинской службы по контракту, сроки службы по контракту. Права и льготы предоставленные проходящим службу по контракт		
	Альтернативная гражданская служба.		

	Права и обязанности военнослужащих.		
	Качество личности военнослужащего как защитника Отечества.		
	Воинская дисциплина и ответственность		
	Как стать офицером Российской армии.		
	Организация подготовки офицерских кадров.		
	Боевые традиции Вооруженных Сил России.		
	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.		
	Практические занятия обучающихся	4	
	Отработка нормативов по одеванию СИЗ органов дыхания и средств защиты кожных покровов		
	Назначение, устройство АК - 74. Неполная разборка и сборка АК - 74		
	Символы воинской части.		
	Виды современного вооружения Вооруженных Сил Российской армии. Ядерная триада.		
	Самостоятельная работа обучающихся	12	
	Подготовить реферат на тему – «Вооруженные силы РФ, защитники своего отечества»		
	Подготовить реферат на тему – «Основы обороны государства»		
	Подготовить реферат на тему – «Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.»		
	Подготовить реферат на тему – «Призыв на воинскую службу.»		
	Подготовить реферат на тему – «Общие должностные обязанности военнослужащих		
	Подготовить реферат на тему – «Особенности прохождения военной службы по контракту»		
	Подготовить реферат на тему – «Условия прохождения альтернативной гражданской службе.»		
	Подготовить реферат на тему – «Уголовная и ответственность за преступление против воинской службы.		
	Подготовить доклад на тему – «Города герои России»		
	Подготовить доклад на тему – «Дни воинской славы России»		
	Подготовить реферат на тему – «Боевые традиции и символы воинской части»		
	Подготовить реферат на тему – «Ордена – почетные награды за воинское отличие и заслуги в РФ»		
Раздел 5. Основы медицинских	Содержание	7	
	Первая помощь при травмах различных областей тела.		
	Правила первой помощи при ранениях.		

знаний	Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах. Первая помощь пострадавшему при электротравме		
	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при ожогах.		
	Первая помощь при воздействии высоких температур. Отрицательное воздействие высоких температур на человека. Предупреждение развития перегрева. Тепловой удар. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека.		
	Первая помощь при воздействии низких температур. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути		
	Первая помощь при отсутствии сознания. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановка сердца).		
	Основные инфекционные болезни их классификация и профилактика		
	Практические занятия обучающихся	6	
	Изучение, освоение и отработка навыков оказания медицинской помощи при травмах и ранениях.		
	Изучение, освоение и отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ранениях головы для остановки кровотечения и фиксации перевязочного материала.		
	Изучение, освоение и отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах		
	Изучение, освоение и отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.		
	Изучение, освоение и отработка навыков оказания медицинской помощи при остановке сердца. (работа с манекеном)		
	Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания. (работа с манекеном)		
Самостоятельная работа обучающихся	0		
ВСЕГО	104 Из них 69 аудиторских		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- комплект учебно-наглядных пособий «Безопасность жизнедеятельности»;
- противогазы;
- дозиметрические приборы ДП5;
- приборы радиационной разведки;
- макеты автомата АК;
- аптечки для оказания первой медицинской помощи;
- компас;
- медицинские измерительные приборы;
- защитный костюм ОЗК;
- носилки санитарные;
- сумка санинструктора;
- индивидуальный противохимический пакет;
- индивидуальный перевязочный пакет.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением, мультимедиапроектор или интерактивная доска.
- обучающие видеофильмы и электронные пособия: «Жить или не жить»; «Право на жизнь»; «Улица полна неожиданностей»; «Травматизм»; «Сухопутные войска»; «Воздушно-десантные войска»; «Помнить войну» .

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н.В. Косолапова, Н.А.Прокопенко. - М.: КНОРУС, 2021,- 192 с

Интернет ресурсы:

[http:// obj.ru](http://obj.ru) Основы безопасности жизнедеятельности

<http://school-obz.org/> МЧС России

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	устный контроль (фронтальный и индивидуальный опросы)
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	устный контроль (фронтальный и индивидуальный опросы)
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	практическая проверка
применять первичные средства пожаротушения;	практическая проверка
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	письменный контроль (тестовые задания), оценка проектов и рефератов
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	устный контроль (фронтальный и индивидуальный опросы)
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	устный контроль (фронтальный и индивидуальный опросы)
оказывать первую помощь пострадавшим;	практическая проверка

Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	письменный контроль (тестовые задания), оценка проектов и рефератов
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	устный контроль (фронтальный и индивидуальный опросы)
основы военной службы и обороны государства;	устный контроль (фронтальный и индивидуальный опросы)
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	устный контроль (фронтальный и индивидуальный опросы)
способы защиты населения от оружия массового поражения;	устный контроль (фронтальный и индивидуальный опросы)
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	устный контроль (фронтальный и индивидуальный опросы)
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	письменный контроль (тестовые задания), оценка проектов и рефератов
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;	письменный контроль (тестовые задания), оценка проектов и рефератов
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	устный контроль (фронтальный и индивидуальный опросы)
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	практическая проверка