

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Ессентукский центр реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными
возможностями здоровья»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ «Ессентукский ЦР»

Е.В. Гогжаева

«28» августа 2025

Рассмотрена на заседании цикловой методической комиссии
протокол № 01 от «25» августа 2025г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОХРАНА ТРУДА

Профессия: 16909 Портной

Ессентуки
2025 г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО)

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ессентукский центр реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»

Разработчик: преподаватель – Басова И.А

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РАБОЧИХ, СЛУЖАЩИХ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РАБОЧИХ, СЛУЖАЩИХ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Охрана труда»

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина относится к группе общепрофессиональных дисциплин.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- выполнять санитарно-гигиенические требования,
- правила охраны труда, электро- и пожарной безопасности,
- требования к организации рабочего места;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- основные правила охраны труда,
- производственной санитарии,
- электробезопасности и пожарной безопасности

1.4. Перечень формируемых компетенций:

Выпускник, освоивший ППКРС, должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Выпускник, освоивший ППКРС, должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности.

1.5. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 35 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 23 часа;
- самостоятельной работы обучающегося 12 часов.

1. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы
Максимальная учебная нагрузка (всего)
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)
в том числе:
Самостоятельная работа обучающегося (всего)
в том числе: подготовка к аудиторным занятиям, проработка учебной литературы, составление конспекта, подготовка к контролю, к практическому занятию.
Итоговая аттестация в форме зачета

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.		Уровень освоения
1	2		4
Введение	Понятие «Охраны труда» и её социально-экономическое значение, цели и задачи предмета.		1
Раздел 1. Правовые вопросы охраны труда			
Тема 1.1. Система законодательных актов по охране труда.	Содержание учебного материала		
	1	Нормативно-правовые документы по охране труда РФ. Основы законодательства. Трудовой кодекс РФ. Закон РФ № 181-ФЗ от 17.07.1999 г. «Об основах охраны труда в Российской Федерации» Система управления охраной труда.	1
	Самостоятельная работа: проработка учебной литературы, составление конспекта по теме «Закон РФ № 181-ФЗ от 17.07.1999 г. «Об основах охраны труда в Российской Федерации»"		
Раздел 2. Травматизм и его характеристика			
Тема. 2.1. Характеристика и сущность травматизма.	Содержание учебного материала		
	1	Характеристика и сущность травматизма. Расследование несчастных случаев.	
	Самостоятельная работа: проработка учебной литературы, составление конспекта по теме «Характеристика и сущность травматизма"		
Тема. 2.2. Категории причин травматизма: организационные, технические.	Содержание учебного материала		
	1	Виды причин травматизма	1
	Самостоятельная работа: подготовка к контролю по теме «Производственный травматизм»; тема 1.1		
Раздел 3. Основы производственной санитарии			
Тема. 3.1 Понятие о производственной санитарии.	Содержание учебного материала		
	1	Характеристики вредных производственных факторов.	1

	2	Влияние на организм человека вредных веществ.	1
	Самостоятельная работа: проработка учебной литературы, составление конспекта по теме «Производственная пыль и её вредное воздействие на организм человека»		
Тема. 3.2. Метеорологические условия	Содержание учебного материала		
	1	Влияние на организм человека неблагоприятных условий. Параметры микроклимата	1
	Самостоятельная работа: проработка учебной литературы, составление конспекта по теме «Индивидуальные средства защиты»		
Тема 3.3. Производственное освещение, вентиляция	Содержание учебного материала		
	1	Виды и разновидности освещения и вентиляции	1
	Самостоятельная работа: подготовка к контролю по теме 4.1, 4.2, 4.3.		
Раздел 4. Основы электробезопасности			
Тема 4.1. Электробезопасность.	Содержание учебного материала		
	1	Причины поражение людей электрическим током. Виды электротравм. Воздействие электрического тока на организм человека	1
	Самостоятельная работа: проработка учебной литературы, составление конспекта по теме «Сопротивление человека», «Пути протекания тока по человеку».		
Тема 4.2. Технические способы и средства защиты от поражения электрическим током.	Содержание учебного материала		
	1	Защитные меры электрической безопасности. Шаговое напряжение. Меры защиты от воздействия статического электричества.	1
	Самостоятельная работа: проработка учебной литературы, составление конспекта по теме «Классификация электрозащитных средств».		
Тема 4.3. Освобождение человека от действия электрического тока.	Содержание учебного материала		
	1	Оказание первой медицинской помощи. Алгоритм освобождения.	2
	Самостоятельная работа подготовка к контролю по теме «Электробезопасность, электротравмы»		
Раздел 5. Основы пожарной безопасности.			
Тема 5.1. Понятие о пожаре и его	Содержание учебного материала		

вредных и опасных факторах.	1	Пожарная безопасность. Условия горения, горючие вещества. Источник воспламенения. Способы тушения. Устройство и работа огнетушителей	1
	Самостоятельная работа: проработка конспекта по вопросам: Противопожарные средства: вода, песок, асбестовое полотно. Правила пользования огнетушителями.		
Раздел 6. Оказание доврачебной помощи при несчастном случае и заболевании			
Тема 6.1. Основные причины и средства оказания доврачебной помощи. Освобождение человека от вредного фактора. Правила обработки повреждённого участка тела. Остановка кровотечения.	Содержание учебного материала		
	1	Организация и оказание доврачебной помощи при различных несчастных случаях. Первая помощь при травмах, ожогах и отморожениях. Первая помощь при обмороках, солнечных и тепловых ударах и отравлениях.	2
		Самостоятельная работа: проработать конспект по вопросам: Освобождение человека от вредного фактора. Правила обработки повреждённого участка.	
Раздел 7. Организация работ по охране труда			
Тема 7.1. Особенности обеспечения безопасности условий труда для садовника.	Содержание учебного материала		
	1	Общие требования охраны труда. Требования охраны труда перед началом работы. Требования охраны труда во время работы. Требования охраны труда по окончании работы. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.	1
		Самостоятельная работа: проработка конспекта по вопросам: Средства защиты атмосферы и гидросферы.	
Дифференцированный зачет	Итоговое тестирование		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета охраны труда

Оборудование учебного кабинета:

посадочные места по количеству обучающихся;
рабочее место преподавателя;
доска классная.

Учебно-наглядных пособий «Охрана труда»;

учебно-планирующая документация;
рекомендуемые учебники;
дидактический материал;
плакаты по курсу.

Технические средства обучения:

персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
мультимедийный проектор с проекционным экраном;
противогазы, респираторы, марлевые повязки;
шины, бинты, жгуты;
люксометр;
тренажёр сердечно-лёгочной реанимации.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. . Н. В. Косолапова , Н. А. Прокопенко. Охрана труд: Учебник. КНОРУС - М- 2016

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, самостоятельная работа.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
- выполнять санитарно-гигиенические требования	Контрольная работа Практические занятия
- правила охраны труда, электро- и пожарной безопасности	Самостоятельная работа Контрольная работа
- требования к организации рабочего места	Контрольная работа Устный опрос
Знания:	
- основные правила охраны труда	Контрольная работа Устный опрос
- производственной санитарии	Контрольная работа
- электробезопасности и пожарной безопасности	Самостоятельная работа Контрольная работа